



Bubl – Trau Dich, sag was!

Sie haben ein Problem mit der Lebenshilfe?
Sie sind bei der Lebenshilfe
in einer schwierigen Situation?
Und kommen damit nicht weiter?
Dann melden Sie sich bei uns.

Wir hören Ihnen zu.
Wir überlegen gemeinsam,
was Ihnen helfen kann.

Wir vereinbaren die nächsten Schritte.
Wir gucken nach weiteren Möglichkeiten.
Wir besprechen, wie wir Sie unterstützen.
Wir sagen nichts weiter – außer Sie wollen das.

Bubl ist bei der Landes-Vereinigung für
Gesundheit und Akademie für Sozial-Medizin
Niedersachsen Bremen e. V.

So erreichen Sie uns



Unsere Telefon-Nummer ist:
08000 118 018

Unsere Sprech-Zeiten sind:

Montag, Mittwoch, Freitag von 10 Uhr bis 12 Uhr
Dienstag, Donnerstag von 15 Uhr bis 17 Uhr

Wenn keine Sprechzeit ist
geht eine Kollegin ans Telefon.
Oder der Anruf-Beantworter.

Sie können uns Ihre Telefon-Nummer geben.
Dann rufen wir Sie zurück.

So sind wir auch noch zu erreichen:



Sie können eine **WhatsApp** schicken.
Die Nummer steht auf der Internet-Seite.
Die Internet-Seite heißt: **www.bubl.de**



Sie können eine **E-Mail** schreiben.
Die Email-Adresse ist: **info@bubl.de**



Postalisch
LVG & AFS Nds. HB e. V.
Stichwort: Bubl
Schillerstraße 32
30159 Hannover



Lebenshilfe

4. Auflage, Stand: 06/2023

„
Beschwerden
erwünscht!“

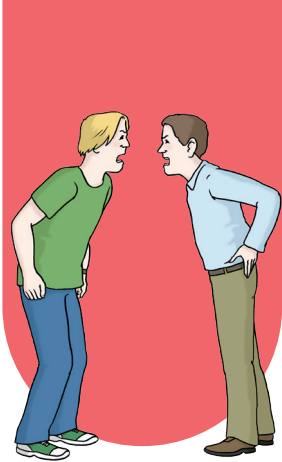
Bubl

Bundesweite unabhängige
Beschwerdestelle für die Lebenshilfe

 **08000 118 018**

Für Menschen mit Behinderung, für Eltern,
für Verwandte, für Freunde, für Mitarbeiter
und Mitarbeiterinnen.





Warum wir helfen

In der Werkstatt oder in der Wohn-Stätte:
Überall kann es Streit und Ärger geben.
Das ist normal.

Es gibt viele Gründe, sich zu beschweren.

Zum Beispiel:

- Ihnen wurde wehgetan.
- Jemand hat Sie ungerecht behandelt.
- Sie haben gesehen,
dass einem anderen Menschen
weh getan wurde.

Vieles können Sie vor Ort selbst regeln.

Zum Beispiel:

- mit Ihrem Betreuer,
- mit Ihrem Gruppen-Leiter,
- mit dem Werkstatt-Rat.

Manchmal geht das aber nicht.

Zum Beispiel:

- weil Sie Angst haben,
- weil Sie niemanden traurig machen
wollen.

Dann brauchen Sie vielleicht Unterstützung.



Die Beschwerde-Stelle hilft bei Problemen in der Lebenshilfe

Deshalb gibt es die Beschwerde-Stelle.

Aber sie gehört **nicht** zur Lebenshilfe.

Dazu sagt man auch:

Die Beschwerde-Stelle ist unabhängig.

Die Beschwerde-Stelle hat einen Namen: **BUBL**.

Das heißt:

Bundes-Weite unabhängige Beschwerde-Stelle
für die Lebenshilfe.

Mehr dazu steht auf der Internet-Seite

www.bubl.de



Bubl ist kosten-frei!

Das heißt Sie müssen nichts bezahlen.

Sie können vom Fest-Netz anrufen
oder vom Handy.

Der Anruf kostet kein Geld.

Die Beratung kostet auch kein Geld.

